















# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Symbole</b> .....	5
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Touristische Hinweise</b> .....	8
<b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b> .....	10
<b>Wichtige Telefonnummern und Adressen</b> .....	11
<b>Wandergebiete und Ausflugsziele</b> .....	12
<b>Top-Touren rund um Meran</b> .....	16
<b>TOP 1</b> 3.00 Std. <b>Seeber Tal und Seeber See, 2056 m</b> .....	30
<b>2</b> 5.00 Std. <b>Scheibsee, 2573 m</b> .....	32
<b>3</b> 4.20 Std. <b>Schneeberghütte, 2355 m</b> .....	34
<b>4</b> 3.30 Std. <b>Glaitner Hochjoch, 2393 m, und Fleckner Hütte, 2090 m</b> .....	36
<b>5</b> 5.30 Std. <b>Jaufenkamm</b> .....	38
<b>6</b> 2.30 Std. <b>Lazinser Hof, 1772 m, – Lazinser Kaser, 1860 m</b> .....	42
<b>7</b> 7.00 Std. <b>Zwickauer Hütte, 2989 m</b> .....	44
<b>TOP 8</b> 3.30 Std. <b>Panoramaweg Grünboden</b> .....	46
<b>9</b> 3.00 Std. <b>Faltmaralm, 1682 m</b> .....	48
<b>TOP 10</b> 4.15 Std. <b>Matatzspitze, 2179 m</b> .....	50
<b>11</b> 3.15 Std. <b>Glaiten und Stuls</b> .....	52
<b>TOP 12</b> 7.00 Std. <b>Stulser Hochwart, 2607 m</b> .....	54
<b>13</b> 2.45 Std. <b>Wanser Tal</b> .....	56
<b>14</b> 3.00 Std. <b>Wanser Jägersteig</b> .....	58
<b>15</b> 4.00 Std. <b>Pfandler Alm, 1350 m</b> .....	60
<b>TOP 16</b> 5.45 Std. <b>Hirzer, 2781 m</b> .....	62
<b>17</b> 2.30 Std. <b>Klammeben – Hirzerhütte – Mahdalm</b> .....	64
<b>TOP 18</b> 4.00 Std. <b>Kleiner Ifinger, 2552 m</b> .....	66
<b>19</b> 6.40 Std. <b>Hafling – Auenjoch, 1926 m, – Stoanerne Mandln, 2003 m</b> .....	70
<b>20</b> 5.45 Std. <b>Gfeis und Vernuer</b> .....	72
<b>21</b> 5.30 Std. <b>Pfitschkopf, 2120 m</b> .....	74
<b>22</b> 4.00 Std. <b>Dorf Tirol – Riffian</b> .....	76
<b>23</b> 5.00 Std. <b>Schloss Tirol – Vellau</b> .....	78
<b>24</b> 2.30 Std. <b>Farmerkreuz, 816 m</b> .....	80
<b>TOP 25</b> 2.20 Std. <b>Leiter Alm – Hochganhhaus, 1839 m</b> .....	82
<b>26</b> 8.30 Std. <b>Lodnerhütte, 2262 m</b> .....	84
<b>27</b> 3.45 Std. <b>Blasiuszeiger, 2837 m</b> .....	86
<b>28</b> 3.45 Std. <b>Halsjoch, 2808 m</b> .....	88
<b>29</b> 2.30 Std. <b>Tappeiner Weg</b> .....	90
<b>TOP 30</b> 3.45 Std. <b>Algunder Waalweg</b> .....	92

<b>31</b> 4.00 Std. <b>Dorf Tirol – Schenna</b> .....	94
<b>TOP 32</b> 5.30 Std. <b>Mutkopfhütte, 1684 m, und Mutspitze, 2294 m</b> .....	96
<b>33</b> 6.45 Std. <b>Spronser Tal – Longfallhof – Bockerhütte, 1700 m</b> .....	98
<b>34</b> 7.30 Std. <b>Spronser Seen</b> .....	100
<b>35</b> 4.15 Std. <b>Hans-Frieden-Felsenweg</b> .....	104
<b>36</b> 5.30 Std. <b>Vellauer Felsenweg</b> .....	106
<b>37</b> 5 Tage <b>Meraner Höhenweg</b> .....	108
<b>38</b> 3.30 Std. <b>Marlinger Waalweg</b> .....	114
<b>39</b> 3.20 Std. <b>Marlinger Höhenweg</b> .....	116
<b>40</b> 2.15 Std. <b>Vöran – Knottenkino am Rotensteinkogel, 1465 m</b> .....	118
<b>41</b> 4.15 Std. <b>St. Vigil, 1795 m</b> .....	120
<b>42</b> 4.30 Std. <b>Naturner Alm, 1910 m</b> .....	122
<b>43</b> 2.00 Std. <b>St. Hippolyt bei Völlan</b> .....	124
<b>44</b> 2.45 Std. <b>Ifingerhütte, 1815 m</b> .....	126
<b>45</b> 5.30 Std. <b>Große Laugenspitze, 2434 m</b> .....	128
<b>46</b> 5.00 Std. <b>Spitzneralm, Pfandlalm und Seegrubenalm</b> .....	130
<b>47</b> 4.30 Std. <b>Kofelraster Seen, 2405 m</b> .....	132
<b>48</b> 3.15 Std. <b>Ultner Höfeweg und Urlärchen</b> .....	134
<b>TOP 49</b> 7.45 Std. <b>Hasenöhrl, 3257 m</b> .....	136
<b>50</b> 4.00 Std. <b>Höchster Hütte, 2561 m</b> .....	138

<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	140
-----------------------------------	-----

## Symbole

	mit Bahn/Bus erreichbar		Fahrt mit Seilbahn
	Einkehrmöglichkeit unterwegs		Fahrt mit Sessellift
	für Kinder geeignet		Gipfel
	Ort mit Einkehrmöglichkeit		Pass, Sattel
	Einkehrmöglichkeit		Kirche, Kapelle, Marterl/Bildstock
	eingereicherter Parkplatz		Burg, Schloss, Ruine
	Busanschluss		Aussichtsplatz